

ООО «Феникс Групп»

Общество с ограниченной ответственностью «Феникс Групп» **МЕНЮ на 22 декабря 2023г. (2 неделя – пятница) Столовая школы № 41**

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Цена, руб
Завтрак (нач. кл.)			
			63-72
	Бутерброд с сыром твердым <small>пищевая ценность: белки - 5,9 г, жиры - 8,5 г, углеводы - 19,6 г, калорийность - 117 ккал</small>	15/30	
2	Зеленый горошек консервированный (порционно) <small>пищевая ценность: белки - 1,25 г, жиры - 3,6 г, углеводы - 9,84 г, калорийность - 74,4 ккал</small>	40	
3	Омлет натуральный с маслом сливочным <small>пищевая ценность: белки - 6,65 г, жиры - 4,6 г, углеводы - 13,38 г, калорийность - 220 ккал</small>	150/2	
4	Какао со сгущенным молоком <small>пищевая ценность: белки - 3,58 г, жиры - 2,68 г, углеводы - 28,34 г, калорийность - 114 ккал</small>	200	
5	Хлеб ржаной/пшеничный <small>пищевая ценность: белки - 2,4 г, жиры - 0,4 г, углеводы - 12,6 г, калорийность - 63,6 ккал</small>	24/40	
	Итого за завтрак: белки-19,78, жиры-19,78, углеводы-83,76, калорийность-589	501	
Обед (нач. кл.)			
			69-62
1	Салат Рубин (капуста, свекла, морковь) <small>пищевая ценность: белки - 1,2 г, жиры - 3,6 г, углеводы - 4,12 г, калорийность - 53 ккал</small>	60	
2	Суп картофельный с пшеном с рыбой <small>пищевая ценность: белки - 7,84 г, жиры - 2,56 г, углеводы - 3,2 г, калорийность - 106 ккал</small>	200	
3	Тефтели в соусе <small>пищевая ценность: белки - 3,9 г, жиры - 12,68 г, углеводы - 5,28 г, калорийность - 144 ккал</small>	90/30	
4	Картофельное пюре <small>пищевая ценность: белки - 3,11 г, жиры - 4,01 г, углеводы - 8,3 г, калорийность - 108 ккал</small>	150	
5	Компот из сухофруктов <small>пищевая ценность: белки - 1,04 г, жиры - 0 г, углеводы - 34 г, калорийность - 105 ккал</small>	200	
6	Хлеб ржаной/пшеничный <small>пищевая ценность: белки - 3,7 г, жиры - 0,6 г, углеводы - 20,6 г, калорийность - 102,6 ккал</small>	24/20	
7	Сдоба обыкновенная <small>пищевая ценность: белки - 2,7 г, жиры - 0,3 г, углеводы - 25,1 г, калорийность - 87 ккал</small>	50	
	Итого за обед: белки-23,49, жиры-23,75, углеводы-100,6, калорийность-705,6	824	
Полдник (нач. кл.)			
			22-00
1	Ватрушка с творогом <small>пищевая ценность: белки - 4 г, жиры - 5,6 г, углеводы - 18,2 г, калорийность - 172 ккал</small>	75	
2	Снежок 2,5% <small>пищевая ценность: белки - 3,5 г, жиры - 2,5 г, углеводы - 15,3 г, калорийность - 61 ккал</small>	200	
	Итого за полдник: белки-7,5, жиры-8,1, углеводы-33,5, калорийность-233	275	
	Итого за день: белки-50,77, жиры-51,63, углеводы-217,86, калорийность-1527,6	1600	
Завтрак (ст. кл.)			
			68-44
1	Бутерброд с сыром твердым <small>пищевая ценность: белки - 5,9 г, жиры - 8,5 г, углеводы - 22,8 г, калорийность - 85 ккал</small>	15/30	
2	Зеленый горошек консервированный (порционно) <small>пищевая ценность: белки - 1,85 г, жиры - 6 г, углеводы - 16,4 г, калорийность - 124 ккал</small>	50	
3	Омлет натуральный с маслом сливочным <small>пищевая ценность: белки - 8,77 г, жиры - 7,3 г, углеводы - 15,7 г, калорийность - 255,6 ккал</small>	200/3	
4	Какао со сгущенным молоком <small>пищевая ценность: белки - 3,58 г, жиры - 2,68 г, углеводы - 28,34 г, калорийность - 151,8 ккал</small>	200	
5	Хлеб ржаной/пшеничный <small>пищевая ценность: белки - 2,4 г, жиры - 0,4 г, углеводы - 12,6 г, калорийность - 63,6 ккал</small>	24/30	
	Итого за завтрак: белки-22,5, жиры-23,08, углеводы-95,84, калорийность-680	552	
Обед (ст. кл.)			
			74-93
1	Салат Рубин (капуста, свекла, морковь) <small>пищевая ценность: белки - 2 г, жиры - 6 г, углеводы - 15,2 г, калорийность - 123 ккал</small>	100	
2	Суп картофельный с пшеном с рыбой <small>пищевая ценность: белки - 9,8 г, жиры - 3,2 г, углеводы - 14,2 г, калорийность - 164 ккал</small>	250	
3	Тефтели в соусе <small>пищевая ценность: белки - 7,6 г, жиры - 17 г, углеводы - 5,28 г, калорийность - 218 ккал</small>	100/50	
4	Картофельное пюре <small>пищевая ценность: белки - 3,73 г, жиры - 4,81 г, углеводы - 24,12 г, калорийность - 125 ккал</small>	180	
5	Компот из сухофруктов <small>пищевая ценность: белки - 1,04 г, жиры - 0 г, углеводы - 34 г, калорийность - 117 ккал</small>	200	
6	Хлеб ржаной/пшеничный <small>пищевая ценность: белки - 3,7 г, жиры - 0,6 г, углеводы - 20,6 г, калорийность - 102,6 ккал</small>	24/20	
7	Сдоба обыкновенная <small>пищевая ценность: белки - 2,7 г, жиры - 0,3 г, углеводы - 25,1 г, калорийность - 87 ккал</small>	50	
	Итого за обед: белки-31,57, жиры-32,21, углеводы-134, калорийность-952,2	974	
	Итого за день: белки-84,07, жиры-85,29, углеводы-351,86, калорийность-2479,8	1526	

Директор
Калькулянт



Директор школы №
Старший повар

