

ООО «Феникс Групп»

30 ноября 2023г. (1 неделя – четверг) Столовая школы № 41

Общество с ограниченной ответственностью
«Феникс Групп»
 ИНН/КПП 1326203167/132601001
 Республика Марий Эл, г. Саранск

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Цена, руб.
Завтрак (нач. кл.)			
			63-72
1	Бутерброд с сыром твердым пищевая ценность: белки - 5,9 г, жиры - 8,5 г, углеводы - 14,2 г, калорийность - 147 ккал	15/30	
2	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным пищевая ценность: белки - 4,5 г, жиры - 8,93 г, углеводы - 25,83 г, калорийность - 204 ккал	200/5	
3	Чай с молоком с сахаром пищевая ценность: белки - 0,1 г, жиры - 0 г, углеводы - 15 г, калорийность - 60,4 ккал	200	
4	Хлеб пшеничный пищевая ценность: белки - 4,05 г, жиры - 1,7 г, углеводы - 21,1 г, калорийность - 111 ккал	20	
5	Хлеб ржаной пищевая ценность: белки - 1,65 г, жиры - 0,3 г, углеводы - 8,55 г, калорийность - 41,25 ккал	30	
	Итого за завтрак: белки-16,42, жиры-13,16, углеводы-76,42, калорийность-606,8	500	
Обед (нач. кл.)			
			69-92
1	Икра домашняя (порционно) пищевая ценность: белки - 28,02 г, жиры - 4,92 г, углеводы - 18,98 г, калорийность - 122 ккал	60	
2	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной пищевая ценность: белки - 1,46 г, жиры - 3,92 г, углеводы - 12,16 г, калорийность - 89,8 ккал	200/10	
3	Биточки мясные с соусом пищевая ценность: белки - 12,9 г, жиры - 13,5 г, углеводы - 7,6 г, калорийность - 204 ккал	90/30	
4	Гороховое пюре пищевая ценность: белки - 5,4 г, жиры - 4,8 г, углеводы - 28,5 г, калорийность - 179,3 ккал	150	
5	Напиток из шиповника пищевая ценность: белки - 0,68 г, жиры - 0 г, углеводы - 35,26 г, калорийность - 123,3 ккал	200	
6	Хлеб пшеничный пищевая ценность: белки - 4,05 г, жиры - 1,7 г, углеводы - 21,1 г, калорийность - 111 ккал	20	
7	Хлеб ржаной пищевая ценность: белки - 1,65 г, жиры - 0,3 г, углеводы - 8,55 г, калорийность - 41,25 ккал	24	
	Итого за обед: белки-35, жиры-37,66, углеводы-57,81, калорийность-715,4	756	
Полдник (нач. кл.)			
			22-00
1	Крендель сахарный пищевая ценность: белки - 6 г, жиры - 3,9 г, углеводы - 40,65 г, калорийность - 222 ккал	100	
2	Сок фруктовый пищевая ценность: белки - 1 г, жиры - 0 г, углеводы - 30,2 г, калорийность - 124,8 ккал	200	
	Итого за полдник: белки-0,5, жиры-0, углеводы-15, калорийность-305	300	
	Итого за день: белки-60,47, жиры-56,55, углеводы-229,59, калорийность-1647,9	1556	
Завтрак (ст. кл.)			
			68-44
1	Бутерброд с сыром твердым пищевая ценность: белки - 5,9 г, жиры - 8,5 г, углеводы - 14,2 г, калорийность - 147 ккал	15/30	
2	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным пищевая ценность: белки - 4,5 г, жиры - 8,93 г, углеводы - 25,83 г, калорийность - 204 ккал	250/5	
3	Чай с молоком с сахаром пищевая ценность: белки - 0,1 г, жиры - 0 г, углеводы - 15 г, калорийность - 60,4 ккал	200	
4	Хлеб пшеничный пищевая ценность: белки - 4,05 г, жиры - 1,7 г, углеводы - 21,1 г, калорийность - 111 ккал	20	
5	Хлеб ржаной пищевая ценность: белки - 1,65 г, жиры - 0,3 г, углеводы - 8,55 г, калорийность - 41,25 ккал	30	
	Итого за завтрак: белки-25,18, жиры-27,26, углеводы-99,34, калорийность-681,9	550	
Обед (ст. кл.)			
			74-93
1	Икра домашняя (порционно) пищевая ценность: белки - 29,12 г, жиры - 5,99 г, углеводы - 19,84 г, калорийность - 135 ккал	100	
2	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной пищевая ценность: белки - 1,83 г, жиры - 4,9 г, углеводы - 15,2 г, калорийность - 95 ккал	250/10	
3	Биточки мясные с соусом пищевая ценность: белки - 27 г, жиры - 34,2 г, углеводы - 7,6 г, калорийность - 204 ккал	100/50	
4	Гороховое пюре пищевая ценность: белки - 6,43 г, жиры - 5,81 г, углеводы - 34,29 г, калорийность - 215,28 ккал	180	
5	Напиток из шиповника пищевая ценность: белки - 0,68 г, жиры - 0 г, углеводы - 35,26 г, калорийность - 123,3 ккал	200	
6	Хлеб пшеничный пищевая ценность: белки - 4,05 г, жиры - 1,7 г, углеводы - 21,1 г, калорийность - 111 ккал	20	
7	Хлеб ржаной пищевая ценность: белки - 1,65 г, жиры - 0,3 г, углеводы - 8,55 г, калорийность - 41,25 ккал	24	
	Итого за обед: белки-34,79, жиры-29,29, углеводы-115,25, калорийность-811,4	886	
	Итого за день: белки-59,97, жиры-56,55, углеводы-214,59, калорийность-1493,3	1436	

Директор ООО «Феникс Групп»

Директор школы № 41