

ООО «Феникс Групп»

18 января 2024г. (1 неделя – четверг) Столовая школы № 41

Общество с ограниченной ответственностью «Феникс Групп»		Меню на	Наименование	Выход, гр.	Цена, руб
ИНН/КПП 1326203167/132601001		Республика Мордовия, Саранск	Завтрак (нач. кл.)		67-00
1	173	Твердым		15/30	
2	378	Каша молочная пшенная с маслом сливочным пищевая ценность: белки -12,8 г, жиры -12,7 г, углеводы -35,6 г, калорийность -273 ккал		200/5	
3		Чай с молоком с сахаром пищевая ценность: белки -3,6 г, жиры -2,5 г, углеводы -34,2 г, калорийность -115,3 ккал		200	
4		Хлеб ржаной/пшеничный пищевая ценность: белки -2,4 г, жиры -0,4 г, углеводы -12,6 г, калорийность -115 ккал		30/20	
		<b>Итого за завтрак: белки-19,9, жиры-19,9, углеводы-83,6, калорийность-606,3</b>		500	78-00
		Обед (нач. кл.)			
1	74	Икра домашняя (порционно) пищевая ценность: белки -0,72 г, жиры -3,6 г, углеводы -9,84 г, калорийность -94 ккал		60	
2	82	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной пищевая ценность: белки -1,46 г, жиры -3,92 г, углеводы -12,16 г, калорийность -89,8 ккал		200/10	
3	268	Биточки мясные с соусом пищевая ценность: белки -12,9 г, жиры -13,5 г, углеводы -7,6 г, калорийность -204 ккал		90/30	
4	197	Гороховое пюре пищевая ценность: белки -5,4 г, жиры -4,8 г, углеводы -28,5 г, калорийность -179,3 ккал		150	
5	388	Напиток из шиповника пищевая ценность: белки -0,68 г, жиры -0 г, углеводы -35,26 г, калорийность -123,3 ккал		200	
6		Хлеб ржаной/пшеничный пищевая ценность: белки -3,7 г, жиры -0,6 г, углеводы -20,6 г, калорийность -102,6 ккал		24/20	
		<b>Итого за обед: белки-35, жиры-37,66, углеводы-57,81, калорийность-715,4</b>		784	22-00
		Полдник (нач. кл.)			
1	415	Крендель сахарный пищевая ценность: белки -5,9 г, жиры -5,6 г, углеводы -26,4 г, калорийность -135 ккал		100	
2	389	Сок фруктовый пищевая ценность: белки -0,69 г, жиры -2,7 г, углеводы -7,6 г, калорийность -98 ккал		200	
		<b>Итого за полдник: белки-6,59, жиры-8,3, углеводы-34, калорийность-233</b>		300	
		<b>Итого за день: белки-60,47, жиры-56,55, углеводы-229,59, калорийность-1647,9</b>		1584	68-44
		Завтрак (ст. кл.)			
1	3	Бутерброд с сыром твердым пищевая ценность: белки -3,85 г, жиры -8 г, углеводы -23 г, калорийность -150 ккал		15/30	
2	173	Каша молочная пшенная с маслом сливочным пищевая ценность: белки -11,57 г, жиры -12,1 г, углеводы -25 г, калорийность -305 ккал		250/5	
3	378	Чай с молоком с сахаром пищевая ценность: белки -4,68 г, жиры -2,5 г, углеводы -35,26 г, калорийность -123 ккал		200	
4		Хлеб ржаной/пшеничный пищевая ценность: белки -2,4 г, жиры -0,4 г, углеводы -12,6 г, калорийность -102 ккал		30/20	
		<b>Итого за завтрак: белки-22,5, жиры-23, углеводы-95,86, калорийность-680</b>		550	84-90
		Обед (ст. кл.)			
1	74	Икра домашняя (порционно) пищевая ценность: белки -1,8 г, жиры -5 г, углеводы -55 г, калорийность -130 ккал		100	
2	82	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной пищевая ценность: белки -10 г, жиры -6,5 г, углеводы -25 г, калорийность -112,25 ккал		250/10	
3	268	Биточки мясные с соусом пищевая ценность: белки -27 г, жиры -34,2 г, углеводы -7,6 г, калорийность -204 ккал		100/50	
4	197	Гороховое пюре пищевая ценность: белки -6,43 г, жиры -5,81 г, углеводы -34,29 г, калорийность -215,28 ккал		180	
5	388	Напиток из шиповника пищевая ценность: белки -0,1 г, жиры -0 г, углеводы -15 г, калорийность -90 ккал		200	
6		Хлеб ржаной/пшеничный пищевая ценность: белки -3,7 г, жиры -0,6 г, углеводы -20,6 г, калорийность -102,6 ккал		24/20	
		<b>Итого за обед: белки-34,79, жиры-29,29, углеводы-115,25, калорийность-811,4</b>		934	
		<b>Итого за день: белки-59,97, жиры-56,55, углеводы-214,59, калорийность-1493,3</b>		1484	

Директор ООО «Феникс Групп»  
Калькулянт



Директор школы №  
Старший повар

