

**ООО «Феникс Групп»**  
**МЕНЮ на 08 мая 2024г. (2 неделя – среда) Столовая школы № 41**

№ п/п	№ рецепта	Ограниченной ответственностью	Наименование	Выход, гр	Цена, руб.
			<b>Завтрак (нач. кл.)</b>		<b>67-00</b>
			Винегрет овощной пищевая ценность: белки -2,6 г, жиры - 4,6 г, углеводы - 19,3 г, калорийность - 99 ккал	60	
2	268		Котлета мясная с соусом пищевая ценность: белки -7,5 г, жиры - 9,65 г, углеводы - 18 г, калорийность - 135 ккал	90/30	
3	302		Каша гречневая пищевая ценность: белки -3,58 г, жиры - 2,68 г, углеводы - 19 г, калорийность - 172 ккал	150	
4	376		Чай с сахаром пищевая ценность: белки -3,58 г, жиры - 2,68 г, углеводы - 8,2 г, калорийность - 90 ккал	200	
5			Хлеб пшеничный пищевая ценность: белки -1,58 г, жиры - 0,2 г, углеводы - 9,66 г, калорийность - 46,76 ккал	20	
6			Хлеб ржаной пищевая ценность: белки -1,12 г, жиры - 0,22 г, углеводы - 9,88 г, калорийность - 45,98 ккал	20	
			<b>Итого за завтрак: белки-19,96, жиры-84,04, углеводы-588,74</b>	574	
			<b>Обед (нач. кл.)</b>		<b>78-00</b>
1	42		Салат картофельный с соленым огурцом и зеленым горошком пищевая ценность: белки -0,84 г, жиры - 1,8 г, углеводы - 5,16 г, калорийность - 123 ккал	60	
2	88		Щи из свежей капусты со сметаной пищевая ценность: белки -6,46 г, жиры - 7,9 г, углеводы - 25,2 г, калорийность - 189 ккал	200/10	
3	291		Плов из птицы пищевая ценность: белки -17 г, жиры - 17,8 г, углеводы - 32,58 г, калорийность - 276 ккал	90/150	
4	345		Компот из свежих ягод пищевая ценность: белки -0,2 г, жиры - 0 г, углеводы - 29,74 г, калорийность - 119,8 ккал	200	
5			Хлеб пшеничный пищевая ценность: белки -1,58 г, жиры - 0,2 г, углеводы - 9,66 г, калорийность - 46,76 ккал	20	
6			Хлеб ржаной пищевая ценность: белки -1,68 г, жиры - 0,33 г, углеводы - 14,82 г, калорийность - 68,97 ккал	30	
7			Аскорбиновая кислота пищевая ценность: витамины - 0,035 мг	0,035	
			<b>Итого за обед: белки-27,76, жиры-28,03, углеводы-117,16 г, калорийность-823,53</b>	754	
			<b>Полдник (нач. кл.)</b>		<b>22-00</b>
1	223		Запеканка творожная со сгущенным молоком пищевая ценность: белки -7,8 г, жиры - 8,2 г, углеводы - 24,7 г, калорийность - 145 ккал	100/20	
2	389		Сок фруктовый пищевая ценность: белки -0,2 г, жиры - 0 г, углеводы - 9,7 г, калорийность - 89 ккал	200	
			<b>Итого за полдник: белки-8, жиры-8,2, углеводы-34,4, калорийность-234</b>	320	
			<b>Итого за день: белки-55,72, жиры-56,26, углеводы-235,6, калорийность-1646,3</b>	1648	
			<b>Завтрак (ст. кл.)</b>		<b>68-44</b>
1	67		Винегрет овощной пищевая ценность: белки -2,6 г, жиры - 4,6 г, углеводы - 19,3 г, калорийность - 119 ккал	100	
2	268		Котлета мясная с соусом пищевая ценность: белки -10,25 г, жиры - 12,1 г, углеводы - 22 г, калорийность - 271 ккал	100/50	
3	302		Каша гречневая пищевая ценность: белки -3,67 г, жиры - 3,4 г, углеводы - 18,5 г, калорийность - 138 ккал	180	
4	376		Чай с сахаром пищевая ценность: белки -3,58 г, жиры - 2,68 г, углеводы - 16,8 г, калорийность - 60 ккал	200	
5			Хлеб пшеничный пищевая ценность: белки -1,58 г, жиры - 0,2 г, углеводы - 9,66 г, калорийность - 46,76 ккал	20	
6			Хлеб ржаной пищевая ценность: белки -1,12 г, жиры - 0,22 г, углеводы - 9,88 г, калорийность - 45,98 ккал	20	
			<b>Итого за завтрак: белки-22,8 жиры-23,2, углеводы-96,14, калорийность-680,74</b>	804	
			<b>Обед (ст. кл.)</b>		<b>84-90</b>
1	42		Салат картофельный с соленым огурцом и зеленым горошком пищевая ценность: белки -1,4 г, жиры - 4,6 г, углеводы - 10,3 г, калорийность - 123 ккал	100	
2	88		Щи из свежей капусты со сметаной пищевая ценность: белки -9,8 г, жиры - 4,9 г, углеводы - 27,9 г, калорийность - 135 ккал	250/10	
3	291		Плов из птицы пищевая ценность: белки -16,9 г, жиры - 22,2 г, углеводы - 41,6 г, калорийность - 459 ккал	100/180	
4	345		Компот из свежих ягод пищевая ценность: белки -0,2 г, жиры - 0 г, углеводы - 29,74 г, калорийность - 119,3 ккал	200	
5			Хлеб пшеничный пищевая ценность: белки -1,58 г, жиры - 0,2 г, углеводы - 9,66 г, калорийность - 46,76 ккал	20	
6			Хлеб ржаной пищевая ценность: белки -1,68 г, жиры - 0,33 г, углеводы - 14,82 г, калорийность - 68,97 ккал	30	
			<b>Итого за обед: белки-31,56, жиры-32,23, углеводы-134,02, калорийность-952,03</b>	874	
			<b>Итого за день: белки-54,36, жиры-55,43, углеводы-230,16, калорийность-1632,8</b>	1678	

Директор ООО «Феникс Групп»  
 Калькулянт

Директор школы  
 Старший повар

