

ООО «Феникс Групп»

Общество с ограниченной
ответственностью

МЕНЮ на 24 февраля 2025г. (2 неделя – понедельник) Столовая школы № 41

№ п/п	№ рецеп	Наименование	Выход, гр.	Цена, руб.
ИНН/КПП 1326203167/132601001		Завтрак (нач. кл.)		70-18
		Бутерброд с маслом сливочным	10/30	
		пищевая ценность: белки - 1,2 г, жиры - 2,6 г, углеводы - 1,2 г, калорийность - 107 ккал		
2	209	Яйцо вареное	40	
		пищевая ценность: белки - 5,64 г, жиры - 4,7 г, углеводы - 3,3 г, калорийность - 80 ккал		
3	202/309	Спагетти, запеченные с сыром	160/10	
		пищевая ценность: белки - 8,3 г, жиры - 12,3 г, углеводы - 32,32 г, калорийность - 171 ккал		
4	383	Какао со сгущенным молоком	200	
		пищевая ценность: белки - 1 г, жиры - 0 г, углеводы - 22,5 г, калорийность - 115 ккал		
5		Хлеб пшеничный	20	
		пищевая ценность: белки - 1,585 г, жиры - 0,2 г, углеводы - 9,66 г, калорийность - 46,76 ккал		
6		Хлеб ржаной	30	
		пищевая ценность: белки - 1,68 г, жиры - 0,33 г, углеводы - 14,82 г, калорийность - 68,97 ккал		
		Итого за завтрак: белки-19,4, жиры-20,13, углеводы-83,8, калорийность-588,73	500	
		Обед (нач. кл.)		86-74
1	45	Салат из свежей капусты с зеленым горошком	60	
		пищевая ценность: белки - 1,2 г, жиры - 3,6 г, углеводы - 9,12 г, калорийность - 73,8 ккал		
2	96	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	
		пищевая ценность: белки - 6,3 г, жиры - 3,94 г, углеводы - 22,3 г, калорийность - 177 ккал		
3	290	Гуляш из птицы	90/30	
		пищевая ценность: белки - 12,96 г, жиры - 13,6 г, углеводы - 20,3 г, калорийность - 250 ккал		
4	304	Рис отварной	150	
		пищевая ценность: белки - 3,8 г, жиры - 6,4 г, углеводы - 24,5 г, калорийность - 142 ккал		
5	389	Сок фруктовый	200	
		пищевая ценность: белки - 0,07 г, жиры - 0 г, углеводы - 21,82 г, калорийность - 87,6 ккал		
6		Хлеб пшеничный	20	
		пищевая ценность: белки - 1,58 г, жиры - 0,2 г, углеводы - 9,66 г, калорийность - 46,76 ккал		
7		Хлеб ржаной	20	
		пищевая ценность: белки - 1,12 г, жиры - 0,22 г, углеводы - 9,88 г, калорийность - 45,98 ккал		
		Итого за обед: белки-27,03, жиры-27,96, углеводы-117,58, калорийность-823,14	784	
		Полдник (нач. кл.)		22-00
1		Печенье	100	
		пищевая ценность: белки - 6,5 г, жиры - 8,1 г, углеводы - 20 г, калорийность - 175 ккал		
2	375/376	Чай с сахаром	200	
		пищевая ценность: белки - 0,1 г, жиры - 0 г, углеводы - 15 г, калорийность - 60,4 ккал		
		Итого за полдник: белки-6,6 жиры-8,1, углеводы-35, калорийность-235,4	300	
		Итого за день: белки-53,03, жиры-56,19, углеводы-236,38, калорийность-1647,3	1584	
		Завтрак (ст. кл.)		71-27
1	1	Бутерброд с маслом сливочным	10/30	
		пищевая ценность: белки - 1,4 г, жиры - 4,6 г, углеводы - 10,5 г, калорийность - 122 ккал		
2	209	Яйцо вареное	40	
		пищевая ценность: белки - 7,52 г, жиры - 6,1 г, углеводы - 0,8 г, калорийность - 76 ккал		
3	202/309	Спагетти, запеченные с сыром	200/10	
		пищевая ценность: белки - 10,2 г, жиры - 9,45 г, углеводы - 42 г, калорийность - 275,4 ккал		
4	383	Какао со сгущенным молоком	200	
		пищевая ценность: белки - 1 г, жиры - 2,5 г, углеводы - 23,2 г, калорийность - 114 ккал		
5		Хлеб пшеничный	30	
		пищевая ценность: белки - 1,58 г, жиры - 0,2 г, углеводы - 9,66 г, калорийность - 46,76 ккал		
		Хлеб ржаной	30	
		пищевая ценность: белки - 1,22 г, жиры - 0,22 г, углеводы - 9,88 г, калорийность - 45,98 ккал		
		Итого за завтрак: белки-22,82, жиры-23,07, углеводы-96,04, калорийность-680,14	550	
		Обед (ст. кл.)		93-72
1	45	Салат из свежей капусты с зеленым горошком	100	
		пищевая ценность: белки - 1,6 г, жиры - 6,1 г, углеводы - 16,5 г, калорийность - 113 ккал		
2	96	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	
		пищевая ценность: белки - 1,9 г, жиры - 2,43 г, углеводы - 11,5 г, калорийность - 112 ккал		
3	290	Гуляш из птицы	100/50	
		пищевая ценность: белки - 20,2 г, жиры - 16,2 г, углеводы - 14,6 г, калорийность - 242 ккал		
4	304	Рис отварной	180	
		пищевая ценность: белки - 4,52 г, жиры - 7 г, углеводы - 46 г, калорийность - 282 ккал		
5	389	Сок фруктовый	200	
		пищевая ценность: белки - 0,07 г, жиры - 0 г, углеводы - 21,82 г, калорийность - 87,6 ккал		
6		Хлеб пшеничный	20	
		пищевая ценность: белки - 1,58 г, жиры - 0,2 г, углеводы - 9,66 г, калорийность - 46,76 ккал		
7		Хлеб ржаной	30	
		пищевая ценность: белки - 1,68 г, жиры - 0,33 г, углеводы - 14,82 г, калорийность - 68,97 ккал		
		Итого за обед: белки-31,55, жиры-32,26, углеводы-134,9, калорийность-952,33	914	
		Итого за день: белки-54,37, жиры-55,33, углеводы-230,94, калорийность-1632,5	1464	

Директор ООО «Феникс Групп»
КалькуляторДиректор школы № 41
Старший повар