


**ООО «Феникс Групп»**  
**МЕНЮ на 11 апреля 2025г. (1 неделя – пятница) Столовая школы № 41**

№ п/п	№ порции	Наименование	Выход, гр	Цена, руб
		<b>Завтрак (нач. кал.)</b>		<b>70-18</b>
		<b>Винегрет овощной</b>	60	60
	67	Рыба, запеченная с яблом	90	90
	233	пшеница ценность: белки -12,5 г, жиры - 8,2 г, углеводы - 10,5 г, калорийность - 129 ккал		
	309	Спагетти отварные	150	150
		пшеница ценность: белки -1 г, жиры - 8,5 г, углеводы - 19,3 г, калорийность - 165 ккал		
	376	Чай с сахаром	200	200
		пшеница ценность: белки -2,24 г, жиры - 0,06 г, углеводы - 21 г, калорийность - 115 ккал		
	5	<b>Хлеб пшеничный</b>	20	20
		пшеница ценность: белки -1,58 г, жиры - 0,2 г, углеводы - 9,66 г, калорийность - 46,76 ккал		
	6	<b>Хлеб ржаной</b>	20	20
		пшеница ценность: белки -1,12 г, жиры - 0,22 г, углеводы - 9,88 г, калорийность - 45,98 ккал		
		<b>Итого за завтрак: белки-19,52, жиры-20,18, углеводы-84,54, калорийность-388,14</b>	544	86-74
		<b>Обед (нач. кал.)</b>		
	39	<b>Салат картофельный с морковью и консервированной кукурузой</b>	60	60
		пшеница ценность: белки -1,02 г, жиры - 2,76 г, углеводы - 5,46 г, калорийность - 93 ккал		
	103	<b>Суп картофельный с вермишелью</b>	200	200
		пшеница ценность: белки -7,06 г, жиры - 4,9 г, углеводы - 19,08 г, калорийность - 131 ккал		
	90/2	<b>Биточки из птицы с маслом сливочным</b>	90/2	90/2
		пшеница ценность: белки -13,2 г, жиры - 15,8 г, углеводы - 13,58 г, калорийность - 220 ккал		
	143	<b>Рыбное овощное</b>	150	150
		пшеница ценность: белки -3,11 г, жиры - 4,01 г, углеводы - 33 г, калорийность - 175,6 ккал		
	350	<b>Кисель витаминизированный</b>	200	200
		пшеница ценность: белки -0,07 г, жиры - 0 г, углеводы - 21,82 г, калорийность - 87,7 ккал		
	6	<b>Хлеб пшеничный</b>	20	20
		пшеница ценность: белки -1,58 г, жиры - 0,2 г, углеводы - 9,66 г, калорийность - 46,76 ккал		
	7	<b>Хлеб ржаной</b>	30	30
		пшеница ценность: белки -1,68 г, жиры - 0,33 г, углеводы - 14,82 г, калорийность - 68,97 ккал		
		<b>Итого за обед: белки-27,72, жиры-28, углеводы-117,42, калорийность-823,03</b>	746	22-00
		<b>Полдник (нач. кал.)</b>		
	1	<b>Дюба Выборгская</b>	100	100
		пшеница ценность: белки -2,4 г, жиры - 5,8 г, углеводы - 16 г, калорийность - 168 ккал		
	2	<b>Чай с молоком с сахаром</b>	200	200
		пшеница ценность: белки -2,5 г, жиры - 2,5 г, углеводы - 18 г, калорийность - 70 ккал		
		<b>Итого за полдник: белки-7,54 жиры-8,3, углеводы-34, калорийность-238</b>	300	1590
		<b>Завтрак (ст. кал.)</b>		<b>71-27</b>
		<b>Винегрет овощной</b>	100	100
		пшеница ценность: белки -1,8 г, жиры - 5 г, углеводы - 10,3 г, калорийность - 118 ккал		
	1	<b>Рыба, запеченная с яблом</b>	100	100
		пшеница ценность: белки -14,5 г, жиры - 8,6 г, углеводы - 13,5 г, калорийность - 149 ккал		
	3	<b>Спагетти отварные</b>	180	180
		пшеница ценность: белки -3,7 г, жиры - 9,1 г, углеводы - 21,6 г, калорийность - 202 ккал		
	4	<b>Чай с сахаром</b>	200	200
		пшеница ценность: белки -0,14 г, жиры - 0,06 г, углеводы - 31 г, калорийность - 119 ккал		
	5	<b>Хлеб пшеничный</b>	20	20
		пшеница ценность: белки -1,58 г, жиры - 0,2 г, углеводы - 9,66 г, калорийность - 46,76 ккал		
	6	<b>Хлеб ржаной</b>	20	20
		пшеница ценность: белки -1,12 г, жиры - 0,22 г, углеводы - 9,88 г, калорийность - 45,98 ккал		
		<b>Итого за завтрак: белки-22,84 жиры-23,18, углеводы-95,84, калорийность-680,74</b>	624	93-72
		<b>Обед (ст. кал.)</b>		
	1	<b>Салат картофельный с морковью и консервированной кукурузой</b>	100	100
		пшеница ценность: белки -1,07 г, жиры - 3,47 г, углеводы - 5,8 г, калорийность - 105 ккал		
	103	<b>Суп картофельный с вермишелью</b>	250	250
		пшеница ценность: белки -5,08 г, жиры - 3,35 г, углеводы - 19,8 г, калорийность - 163,75 ккал		
	3	<b>Биточки из птицы с маслом сливочным</b>	100/3	100/3
		пшеница ценность: белки -14,7 г, жиры - 18,4 г, углеводы - 38,2 г, калорийность - 254 ккал		
	143	<b>Рыбное овощное</b>	180	180
		пшеница ценность: белки -7,4 г, жиры - 4,81 г, углеводы - 24,12 г, калорийность - 154,62 ккал		
	350	<b>Кисель витаминизированный</b>	200	200
		пшеница ценность: белки -0,07 г, жиры - 0 г, углеводы - 21,82 г, калорийность - 160 ккал		
	6	<b>Хлеб пшеничный</b>	20	20
		пшеница ценность: белки -1,58 г, жиры - 0,2 г, углеводы - 9,66 г, калорийность - 46,76 ккал		
	7	<b>Хлеб ржаной</b>	30	30
		пшеница ценность: белки -1,68 г, жиры - 0,33 г, углеводы - 14,82 г, калорийность - 68,97 ккал		
		<b>Итого за обед: белки-31,58, жиры-32,56, углеводы-134,22, калорийность-953,1</b>	874	1498
		<b>Итого за день: белки-54,42, жиры-55,04, углеводы-230,16, калорийность-1633,8</b>	1498	


 ООО «Феникс Групп»  
 Директор ООО «Феникс Групп»  
 Калужская область, г. Фрунзе, ул. Мухоморова, д. 10  
 (подпись)

Директор школы № 41  
 (подпись)