

ООО «Феникс Групп»

Меню на 01 февраля 2024г. (1 неделя – четверг) Столовая школы № 41

Общество с ограниченной ответственностью  
 «Феникс Групп»  
 ИНН/КПП 1326203167/132601001  
 Республика Мордовия, Саранск

№ п/п	ответственность	Наименование	Выход, гр.	Цена, руб.
		<b>Завтрак (нач. кл.)</b>		<b>67-00</b>
		Саранск		
		пищевая ценность: белки-1,1 г, жиры – 4,3 г, углеводы – 1,2 г, калорийность – 103 ккал	15/30	
2	173	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	
		пищевая ценность: белки -12,8 г, жиры – 12,7 г, углеводы – 35,6 г, калорийность – 273 ккал		
3	378	Чай с молоком с сахаром	200	
		пищевая ценность: белки -3,6 г, жиры – 2,5 г, углеводы – 34,2 г, калорийность – 115,3 ккал		
4		Хлеб ржаной/пшеничный	30/20	
		пищевая ценность: белки -2,4 г, жиры – 0,4 г, углеводы – 12,6 г, калорийность – 115 ккал		
		<b>Итого за завтрак: белки-19,9, жиры-19,9, углеводы-83,6, калорийность-606,3</b>	<b>500</b>	
		<b>Обед (нач. кл.)</b>		<b>78-00</b>
1	74	Икра домашняя (порционно)	60	
		пищевая ценность: белки -0,72 г, жиры – 3,6 г, углеводы – 9,84 г, калорийность - 94 ккал		
2	82	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	
		пищевая ценность: белки -1,46 г, жиры – 3,92 г, углеводы – 12,16 г, калорийность – 89,8 ккал		
3	268	Биточки мясные с соусом	90/30	
		пищевая ценность: белки -12,9 г, жиры – 13,5 г, углеводы – 7,6 г, калорийность – 204 ккал		
4	197	Гороховое пюре	150	
		пищевая ценность: белки -5,4 г, жиры – 4,8 г, углеводы – 28,5 г, калорийность – 179,3 ккал		
5	388	Напиток из шиповника	200	
		пищевая ценность: белки -0,68 г, жиры – 0 г, углеводы – 35,26 г, калорийность – 123,3 ккал		
6		Хлеб ржаной/пшеничный	24/20	
		пищевая ценность: белки -3,7 г, жиры – 0,6 г, углеводы – 20,6 г, калорийность – 102,6 ккал		
		<b>Итого за обед: белки-35, жиры-37,66, углеводы-57,81, калорийность-715,4</b>	<b>784</b>	
		<b>Полдник (нач. кл.)</b>		<b>22-00</b>
1	415	Крендель сахарный	100	
		пищевая ценность: белки -5,9 г, жиры – 5,6 г, углеводы – 26,4 г, калорийность – 135 ккал		
2	389	Сок фруктовый	200	
		пищевая ценность: белки -0,69 г, жиры – 2,7 г, углеводы – 7,6 г, калорийность – 98 ккал		
		<b>Итого за полдник: белки-6,59, жиры-8,3, углеводы-34, калорийность-233</b>	<b>300</b>	
		<b>Итого за день: белки-60,47, жиры-56,55, углеводы-229,59, калорийность-1647,9</b>	<b>1584</b>	
		<b>Завтрак (ст. кл.)</b>		<b>68-44</b>
1	3	Бутерброд с сыром твердым	15/30	
		пищевая ценность: белки -3,85 г, жиры – 8 г, углеводы – 23 г, калорийность – 150 ккал		
2	173	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	250/5	
		пищевая ценность: белки -11,67 г, жиры – 12,1 г, углеводы – 25 г, калорийность – 305 ккал		
3	378	Чай с молоком с сахаром	200	
		пищевая ценность: белки -4,68 г, жиры – 2,5 г, углеводы – 35,26 г, калорийность – 123 ккал		
4		Хлеб ржаной/пшеничный	30/20	
		пищевая ценность: белки -2,4 г, жиры – 0,4 г, углеводы – 12,6 г, калорийность – 102 ккал		
		<b>Итого за завтрак: белки-22,5, жиры-23, углеводы-95,86, калорийность-680</b>	<b>550</b>	
		<b>Обед (ст. кл.)</b>		<b>84-90</b>
1	74	Икра домашняя (порционно)	100	
		пищевая ценность: белки -1,8 г, жиры – 5 г, углеводы – 55 г, калорийность – 130 ккал		
2	82	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	
		пищевая ценность: белки -10 г, жиры – 6,5 г, углеводы – 25 г, калорийность – 112,25 ккал		
3	268	Биточки мясные с соусом	100/50	
		пищевая ценность: белки -27 г, жиры – 34,2 г, углеводы – 7,6 г, калорийность – 204 ккал		
4	197	Гороховое пюре	180	
		пищевая ценность: белки -6,43 г, жиры – 5,81 г, углеводы – 34,29 г, калорийность – 215,28 ккал		
5	388	Напиток из шиповника	200	
		пищевая ценность: белки -0,1 г, жиры – 0 г, углеводы – 15 г, калорийность – 90 ккал		
6		Хлеб ржаной/пшеничный	24/20	
		пищевая ценность: белки -3,7 г, жиры – 0,6 г, углеводы – 20,6 г, калорийность – 102,6 ккал		
		<b>Итого за обед: белки-34,79, жиры-29,29, углеводы-115,25, калорийность-811,4</b>	<b>934</b>	
		<b>Итого за день: белки-59,97, жиры-56,55, углеводы-214,59, калорийность-1493,3</b>	<b>1484</b>	

Директор ООО «Феникс Групп»  
 Калькулятор

Директор школы № 41  
 Старший повар