

Общество с ограниченной ответственностью «Феникс Групп» МЕНЮ на 06 июня 2024г. (1 неделя – четверг) Столовая школы №

ИНН/КПП 1326203167/132621001  
 Республика Мордовия, г.Саранск

№ п/п	№ рецепта	Наименование	Выход, гр.	Цена, руб.
		<b>Завтрак (нач. кл.)</b>		
		Бутерброд с маслом сливочным пищевая ценность: белки -7,4 г, жиры – 8,5 г, углеводы – 24 г, калорийность – 133,4 ккал	10/30	
2	175	Каша молочная манная с маслом сливочным пищевая ценность: белки -4,5 г, жиры – 8,93 г, углеводы – 25,83 г, калорийность – 204 ккал	200/5	
3	379	Кофейный напиток с молоком пищевая ценность: белки -3,58 г, жиры – 2,68 г, углеводы – 28,34 г, калорийность – 151,8 ккал	200	
4		Хлеб пшеничный пищевая ценность: белки -4,05 г, жиры – 1,7 г, углеводы – 21,1 г, калорийность – 111 ккал	10	
5		Хлеб ржаной пищевая ценность: белки -1,65 г, жиры – 0,3 г, углеводы – 8,55 г, калорийность – 41,25 ккал	10	
6	338	Фрукт свежий яблоко (поштучно) пищевая ценность: белки - 0,4 г, жиры – 0 г, углеводы – 12,6 г, калорийность – 52 ккал	1шт	
		<b>Итого за завтрак: белки-13, жиры-18,74, углеводы-68,69, калорийность-590</b>	<b>615</b>	
		<b>Обед (нач. кл.)</b>		
1	20	Салат из свежих огурцов с маслом растительным пищевая ценность: белки -0,4 г, жиры – 0 г, углеводы – 1,7 г, калорийность – 8 ккал	60	
2	82	Борщ из свежей капусты с картофелем с птицей со сметаной пищевая ценность: белки -1,46 г, жиры – 3,92 г, углеводы – 12,16 г, калорийность – 89,8 ккал	200/15/10	
3	285	Пельмени отварные с маслом сливочным пищевая ценность: белки -29,08 г, жиры -33,02 г, углеводы – 2,79 г, калорийность – 425,5 ккал	190/3	
4	349	Компот из сухофруктов пищевая ценность: белки -0,07 г, жиры – 0 г, углеводы – 21,82 г, калорийность – 87,6 ккал	200	
5		Хлеб пшеничный пищевая ценность: белки -4,05 г, жиры – 1,7 г, углеводы – 21,1 г, калорийность – 111 ккал	20	
6		Хлеб ржаной пищевая ценность: белки -1,65 г, жиры – 0,3 г, углеводы – 8,55 г, калорийность – 41,25 ккал	20	
		<b>Итого за обед: белки-26,6, жиры-33,31, углеводы-119,14, калорийность-715,4</b>	<b>718</b>	
		<b>Полдник (нач. кл.)</b>		
1		Батончик Супер пищевая ценность: белки -0,8 г, жиры – 21,1 г, углеводы – 0,7 г, калорийность – 152 ккал	40	
2	377	Чай с лимоном пищевая ценность: белки -0,1 г, жиры – 0 г, углеводы – 15 г, калорийность – 60,4 ккал	200	
3		Хлеб пшеничный пищевая ценность: белки -4,05 г, жиры – 1,7 г, углеводы – 21,1 г, калорийность – 111 ккал	50	
		<b>Итого за полдник: белки-7,4, жиры-7,3, углеводы-28,6, калорийность-340</b>	<b>290</b>	
		<b>Итого за день: белки-47, жиры-59,35, углеводы-216,43, калорийность-1645,4</b>	<b>1623</b>	<b>200-54</b>

Директор ООО «Феникс Групп»  
 Калькулятор

*[Handwritten signature]*

Начальник лагеря  
 Старший повар

*[Handwritten signature]*

