

ООО «Феникс Групп»

Общество с ограниченной
ответственностью
"Феникс Групп"
ИНН/КПП
Республика Мордовия, г.Саранск

МЕНЮ на 25 июня 2024г. (2 неделя – вторник) Столовая школы № 31

№ п/п	№ рецепта	Наименование	Выход, гр	Цена, руб
Завтрак (нач. кл.)				
1	1	Вутерброд с маслом сливочным пищевая ценность: белки -2,6 г, жиры – 4,6 г, углеводы – 29,3 г, калорийность – 169 ккал	10/30	
2	223	Запеканка творожная со сгущенным молоком пищевая ценность: белки -30,6 г, жиры – 12,6 г, углеводы – 49,5 г, калорийность – 375 ккал	200/20	
3	379	Кофейный напиток с молоком пищевая ценность: белки -3,58 г, жиры – 2,68 г, углеводы – 28,34 г, калорийность – 151,8 ккал	200	
4		Хлеб пшеничный пищевая ценность: белки -4,05 г, жиры – 1,7 г, углеводы – 21,1 г, калорийность – 111 ккал	20	
5		Хлеб ржаной пищевая ценность: белки -1,65 г, жиры – 0,3 г, углеводы – 8,55 г, калорийность – 41,25 ккал	20	
Итого за завтрак: белки-36,58, жиры-15,68, углеводы-104,64, калорийность-642,6			500	
Обед (нач. кл.)				
1	67	Салат из свежей капусты с зеленым горошком с маслом растительным пищевая ценность: белки -0,84 г, жиры – 1,56 г, углеводы – 5,16 г, калорийность – 37,8 ккал	60	
2	88	Рассольник Ленинградский с птицей со сметаной пищевая ценность: белки -1,28 г, жиры – 3,94 г, углеводы – 9,2 г, калорийность – 87,4 ккал	200/15/10	
3	234	Запеканка картофельная с мясом с маслом сливочным пищевая ценность: белки -10,56 г, жиры – 14,88 г, углеводы – 9,28 г, калорийность – 212,8 ккал	160/2	
4	349	Чай с сахаром пищевая ценность: белки -0,07 г, жиры – 0 г, углеводы – 21,82 г, калорийность – 87,6 ккал	200	
5		Хлеб пшеничный пищевая ценность: белки -4,05 г, жиры – 1,7 г, углеводы – 21,1 г, калорийность – 111 ккал	30	
6		Хлеб ржаной пищевая ценность: белки -1,65 г, жиры – 0,3 г, углеводы – 8,55 г, калорийность – 41,25 ккал	30	
Итого за обед: белки-21,816, жиры-30,04, углеводы-105,5, калорийность-719			707	
Полдник (нач. кл.)				
1	406	Крендель сахарный пищевая ценность: белки -6 г, жиры – 3,9 г, углеводы – 40,65 г, калорийность – 222 ккал	75	
2	389	Сок фруктовый пищевая ценность: белки -1 г, жиры – 0 г, углеводы – 30,2 г, калорийность – 124,8 ккал	200	
3		Хлеб пшеничный пищевая ценность: белки -4,05 г, жиры – 1,7 г, углеводы – 21,1 г, калорийность – 111 ккал	25	
Итого за полдник: белки-2,7, жиры-0,8, углеводы-37,22, калорийность-284			300	
Итого за день: белки-60,56, жиры-46,49, углеводы-247,36, калорийность-1645,6			1507	200-54

Директор ООО «Феникс Групп»
Калькулятор

Начальник лагеря
Старший повар