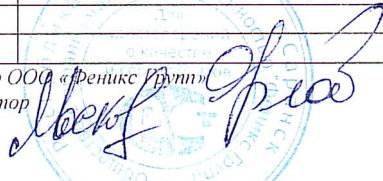


№ п/п  
ИНН/КПП  
Республика Мордовия

№ рецеп  
1326203167/132601001

№ п/п	№ рецеп	Наименование	Выход, гр.	Цена, руб.
<b>Завтрак (нач. кл.)</b>				
1		Бутерброд с повидлом пищевая ценность: белки -7,4 г, жиры – 8,5 г, углеводы – 24 г, калорийность – 133,4 ккал	20/30	
2	175	Каша молочная Дружба с маслом сливочным пищевая ценность: белки -4,9 г, жиры – 10,93 г, углеводы – 27,8 г, калорийность – 215 ккал	250/5	
3	385	Молоко кипяченое пищевая ценность: белки -1 г, жиры – 0 г, углеводы – 24,4 г, калорийность – 101,6 ккал	200	
4		Хлеб пшеничный пищевая ценность: белки -4,05 г, жиры – 1,7 г, углеводы – 21,1 г, калорийность – 111 ккал	10	
5		Хлеб ржаной пищевая ценность: белки -1,65 г, жиры – 0,3 г, углеводы – 8,55 г, калорийность – 41,25 ккал	10	
		<b>Итого за завтрак: белки-18,6, жиры-19,43, углеводы-79,48, калорийность-591</b>	<b>525</b>	
<b>Обед (нач. кл.)</b>				
1	71	Помидор свежий (порционно) пищевая ценность: белки -0,72 г, жиры – 0,12 г, углеводы – 2,76 г, калорийность – 15,6 ккал	60	
2	88	Суп картофельный из овощей с зеленым горошком с птицей пищевая ценность: белки -1,3 г, жиры – 3,94 г, углеводы – 10,96 г, калорийность – 86,6 ккал	200/15	
3	290	Птица, тушенная в соусе пищевая ценность: белки -20,96 г, жиры – 13,68 г, углеводы – 5,28 г, калорийность – 255 ккал	90/30	
4	306	Гороховое пюре пищевая ценность: белки -13,2 г, жиры – 7,5 г, углеводы – 43,05 г, калорийность – 292 ккал	150	
5	388	Напиток из шиповника пищевая ценность: белки -0,68 г, жиры – 0 г, углеводы – 35,26 г, калорийность – 123,3 ккал	200	
6		Хлеб пшеничный пищевая ценность: белки -4,05 г, жиры – 1,7 г, углеводы – 21,1 г, калорийность – 111 ккал	20	
7		Хлеб ржаной пищевая ценность: белки -1,65 г, жиры – 0,3 г, углеводы – 8,55 г, калорийность – 41,25 ккал	20	
		<b>Итого за обед: белки-26,6, жиры-33,31, углеводы-119,14, калорийность-715,4</b>	<b>785</b>	
<b>Полдник (нач. кл.)</b>				
1		Батончик Супер пищевая ценность: белки -0,8 г, жиры – 21,1 г, углеводы – 0,7 г, калорийность – 152 ккал	40	
2	948	Кисель витаминизированный пищевая ценность: белки -0,14 г, жиры – 0,96 г, углеводы – 38 г, калорийность – 139 ккал	200	
		Хлеб пшеничный пищевая ценность: белки -4,05 г, жиры – 1,7 г, углеводы – 21,1 г, калорийность – 111 ккал	50	
		<b>Итого за полдник: белки-7,4, жиры-7,3, углеводы-28,6, калорийность-340</b>	<b>290</b>	
		<b>Итого за день: белки-47, жиры-59,35, углеводы-216,43, калорийность-1645,4</b>	<b>1600</b>	<b>200-54</b>

Директор ООО «Феникс Групп»  
Калькулятор



Начальник лагеря  
Старший повар

