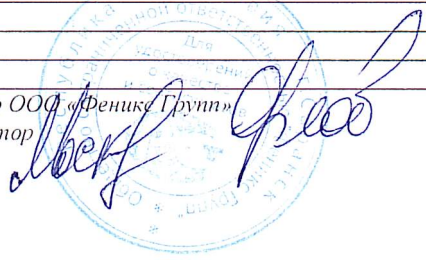


41

№ п/п	№ тарелки	Наименование	Выход, гр.	Цена, руб.
ИИН/КПП 1326203167/132601001 Республика Мордовия, г.Саранск				
1	209	Лицо вареное		
		пищевая ценность: белки -3,8 г, жиры - 4 г, углеводы - 0, г, калорийность - 51 ккал	40	
2	401	Оладьи со сгущенным молоком	150/20	
		пищевая ценность: белки -5,64 г, жиры - 14,04 г, углеводы - 0,6 г, калорийность - 151,2 ккал		
3	382	Какао с молоком	200	
		пищевая ценность: белки -3,7 г, жиры - 3,94 г, углеводы - 26,24 г, калорийность - 155,2 ккал		
4		Хлеб пшеничный	15	
		пищевая ценность: белки -4,05 г, жиры - 1,7 г, углеводы - 21,1 г, калорийность - 111 ккал		
5		Хлеб ржаной	15	
		пищевая ценность: белки -1,65 г, жиры - 0,3 г, углеводы - 8,55 г, калорийность - 41,25 ккал		
6	338	Фрукт свежий апельсин (поштучно)	1шт	
		пищевая ценность: белки - 0,4 г, жиры - 0 г, углеводы - 12,6 г, калорийность - 52 ккал		
		<b>Итого за завтрак: белки-22, жиры-33,55, углеводы-97,54, калорийность-608</b>	590	
		<b>Обед (нач. кл.)</b>		
1	75	Помидор свежий (порционно)	60	
		пищевая ценность: белки - 1,08 г, жиры - 3,0 г, углеводы - 13,8 г, калорийность - 86,4 ккал		
2	96	Суп картофельный с горохом с птицей	200/15	
		пищевая ценность: белки -1,6 г, жиры - 4,08 г, углеводы - 16,5 г, калорийность - 109,2 ккал		
3	290	Рыба, запеченная с яйцом	90/30	
		пищевая ценность: белки -20,96 г, жиры - 23,68 г, углеводы - 15,28 г, калорийность - 260 ккал		
4	304	Рис отварной	150	
		пищевая ценность: белки -3,8 г, жиры - 6,11 г, углеводы - 41,4 г, калорийность - 235,7 ккал		
5	349	Компот из сухофруктов	200	
		пищевая ценность: белки -1 г, жиры - 0 г, углеводы - 30,2 г, калорийность - 124,8 ккал		
6		Хлеб пшеничный	20	
		пищевая ценность: белки -4,05 г, жиры - 1,7 г, углеводы - 21,1 г, калорийность - 111 ккал		
7		Хлеб ржаной	20	
		пищевая ценность: белки -1,65 г, жиры - 0,3 г, углеводы - 8,55 г, калорийность - 41,25 ккал		
		<b>Итого за обед: белки-30,71, жиры-37,53, углеводы-107,3, калорийность-725,6</b>	785	
		<b>Полдник (нач. кл.)</b>		
1	406	Крендель сахарный	75	
		пищевая ценность: белки -0,8 г, жиры - 21,1 г, углеводы - 0,7 г, калорийность - 152 ккал		
2	389	Сок фруктовый	200	
		пищевая ценность: белки -1 г, жиры - 0 г, углеводы - 30,2 г, калорийность - 124,8 ккал		
3		Хлеб пшеничный	20	
		пищевая ценность: белки -4,05 г, жиры - 1,7 г, углеводы - 21,1 г, калорийность - 111 ккал		
4		Хлеб ржаной	30	
		пищевая ценность: белки -1,65 г, жиры - 0,3 г, углеводы - 8,55 г, калорийность - 41,25 ккал		
		<b>Итого за полдник: белки-0,9, жиры-0, углеводы-15,7, калорийность-312</b>	325	
		<b>Итого за день: белки-53,61, жиры-71,08, углеводы-220,54, калорийность-1645,6</b>	1700	<b>200-54</b>

Директор ООО «Феникс Групп»  
Калькулятор



Начальник лагеря  
Старший повар

