

Общество с ограниченной ответственностью

ООО «Феникс Групп»

№ ИИН 1326203167/132601001

МЕНЮ на 13 июня 2024г. (2 неделя – четверг) Столовая школы № 41

№ ИИН 1326203167/132601001  
Республика Мордовия, г.Саранск

|                           |     | Наименование   | Выход, гр | Цена, руб |
|---------------------------|-----|--|-----------|-----------|
| <b>Завтрак (нач. кл.)</b> |     |  |           |           |
| 1                         | 1   | Бутерброд с маслом сливочным<br>пищевая ценность: белки -7,4 г, жиры – 8,5 г, углеводы – 24 г, калорийность – 133,4 ккал                                 | 10/30     |           |
| 2                         | 175 | Пудинг творожный со сгущенным молоком<br>пищевая ценность: белки -4,5 г, жиры – 8,93 г, углеводы – 25,83 г, калорийность – 204 ккал                      | 200/20    |           |
| 3                         | 379 | Чай с молоком<br>пищевая ценность: белки -3,58 г, жиры – 2,68 г, углеводы – 28,34 г, калорийность – 151,8 ккал   | 200       |           |
| 4                         |     | Хлеб пшеничный<br>пищевая ценность: белки -4,05 г, жиры – 1,7 г, углеводы – 21,1 г, калорийность – 111 ккал  | 20        |           |
| 5                         |     | Хлеб ржаной<br>пищевая ценность: белки -1,65 г, жиры – 0,3 г, углеводы – 8,55 г, калорийность – 41,25 ккал   | 20        |           |
|                           |     | <b>Итого за завтрак: белки 25,18, жиры-27,26, углеводы-99,34, калорийность-603,9</b>   | 500       |           |
| <b>Обед (нач. кл.)</b>    |     |  |           |           |
| 1                         | 30  | Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растительным<br>пищевая ценность: белки -0,72 г, жиры – 0,12 г, углеводы – 2,76 г, калорийность – 15,6 ккал | 60        |           |
| 2                         | 82  | Суп картофельный с вермишелью с птицей<br>пищевая ценность: белки -1,46 г, жиры – 3,92 г, углеводы – 12,16 г, калорийность – 89,8 ккал                   | 200/15    |           |
| 3                         | 285 | Зразы рубленые с соусом<br>пищевая ценность: белки -29,08 г, жиры -33,02 г, углеводы – 2,79 г, калорийность – 425,5 ккал                                 | 90/30     |           |
| 4                         | 143 | Рагу овощное<br>пищевая ценность: белки -3,8 г, жиры – 6,11 г, углеводы – 41,4 г, калорийность – 235,7 ккал  | 150       |           |
| 5                         | 349 | Компот из свежих ягод<br>пищевая ценность: белки -0,07 г, жиры – 0 г, углеводы – 21,82 г, калорийность – 87,6 ккал                                       | 200       |           |
| 6                         |     | Хлеб пшеничный<br>пищевая ценность: белки -4,05 г, жиры – 1,7 г, углеводы – 21,1 г, калорийность – 111 ккал  | 20        |           |
| 7                         |     | Хлеб ржаной<br>пищевая ценность: белки -1,65 г, жиры – 0,3 г, углеводы – 8,55 г, калорийность – 41,25 ккал   | 20        |           |
|                           |     | <b>Итого за обед: белки-26,6, жиры-33,31, углеводы-119,14, калорийность-715,4</b>  | 785       |           |
| <b>Полдник (нач. кл.)</b> |     |  |           |           |
| 1                         | 344 | Ватрушка с повидлом<br>пищевая ценность: белки -0,8 г, жиры – 21,1 г, углеводы – 0,7 г, калорийность – 152 ккал  | 75        |           |
| 2                         | 377 | Ряженка 2,5%<br>пищевая ценность: белки -0,1 г, жиры – 0 г, углеводы – 15 г, калорийность – 60,4 ккал  | 200       |           |
| 3                         |     | Хлеб пшеничный<br>пищевая ценность: белки -4,05 г, жиры – 1,7 г, углеводы – 21,1 г, калорийность – 111 ккал  | 25        |           |
|                           |     | <b>Итого за полдник: белки-7,4, жиры-7,3, углеводы-28,6, калорийность-340</b>  | 300       |           |
|                           |     | <b>Итого за день: белки-47, жиры-59,35, углеводы-216,43, калорийность-1645,4</b>   | 1585      | 200-54    |

Директор ООО «Феникс Групп»  
Калькулятор  
*Александр Ф. Иванов*

Начальник лагеря  
Старший повар  
*И. И. Иванов*