

ООО «Феникс Групп»

41

Общество с ограниченной ответственностью «Феникс Групп» ИИН/КПП 1326203467/132601001 Республика Мардовия, г. Йошкар-Ола

МЕНЮ на 12 июня 2024г. (2 неделя – среда) Столовая школы №

№ п/п	№ рецепта	Наименование	Выход, гр.	Цена, руб.
<b>Завтрак (нач. кл.)</b>				
		Бутерброд с сыром твердым пищевая ценность: белки -5,9 г, жиры - 8,5 г, углеводы - 14,2 г, калорийность - 147 ккал	15/30	
2	268	Каша молочная рисовая с маслом сливочным пищевая ценность: белки -12,9 г, жиры - 13,5 г, углеводы - 7,6 г, калорийность - 204 ккал	200/5	
3	375/376	Чай с сахаром пищевая ценность: белки -0,1 г, жиры - 0 г, углеводы - 15 г, калорийность - 60,4 ккал	200	
4	338	Фрукт свежий яблоко (поштучно) пищевая ценность: белки - 0,4 г, жиры - 0 г, углеводы - 12,6 г, калорийность - 52 ккал	1шт	
<b>Итого за завтрак: белки-13, жиры-18,74, углеводы-68,69, калорийность-590</b>			600	
<b>Обед (нач. кл.)</b>				
1	74	Огурец свежий (порционно) пищевая ценность: белки -0,8 г, жиры - 2,4 г, углеводы - 5,2 г, калорийность - 49 ккал	60	
2	102	Борщ из свежей капусты с птицей со сметаной пищевая ценность: белки -4,06 г, жиры - 4,28 г, углеводы - 19,08 г, калорийность - 131 ккал	200/15/10	
3	251	Биточки куриные с маслом сливочным пищевая ценность: белки -19,3 г, жиры - 10,21 г, углеводы - 4,55 г, калорийность - 205,9 ккал	90/2	
4	171	Гороховое пюре пищевая ценность: белки -6,7 г, жиры - 10,6 г, углеводы - 49,8 г, калорийность - 255 ккал	150	
5	345	Кисель витаминизированный пищевая ценность: белки -0,2 г, жиры - 0 г, углеводы - 29,74 г, калорийность - 119,8 ккал	200	
6		Хлеб пшеничный пищевая ценность: белки -4,05 г, жиры - 1,7 г, углеводы - 21,1 г, калорийность - 111 ккал	20	
7		Хлеб ржаной пищевая ценность: белки -1,65 г, жиры - 0,3 г, углеводы - 8,55 г, калорийность - 41,25 ккал	20	
<b>Итого за обед: белки-34,79, жиры-29,29, углеводы-115,25, калорийность-739</b>			767	
<b>Полдник (нач. кл.)</b>				
1		Батончик Супер пищевая ценность: белки -6 г, жиры - 3,9 г, углеводы - 40,65 г, калорийность - 222 ккал	40	
2	948	Напиток из шиповника пищевая ценность: белки -0,14 г, жиры - 0,06 г, углеводы - 38 г, калорийность - 139 ккал	200	
3		Хлеб пшеничный пищевая ценность: белки -4,05 г, жиры - 1,7 г, углеводы - 21,1 г, калорийность - 111 ккал	20	
4		Хлеб ржаной пищевая ценность: белки -1,65 г, жиры - 0,3 г, углеводы - 8,55 г, калорийность - 41,25 ккал	30	
<b>Итого за полдник: белки-0,5, жиры-0, углеводы-15, калорийность-305</b>			290	
<b>Итого за день: белки-60,47, жиры-56,55, углеводы-229,59, калорийность-1647,9</b>			1657	<b>200-54</b>

Директор ООО «Феникс Групп»  
Калькулятор



Начальник лагеря  
Старший повар

