

Общество с ограниченной ответственностью "Феникс Групп"		Наименование	Выход, гр	Цена, руб
ИНН/КПП 1326203187/132601001 Республика Мордовия, г.Саранск		Завтрак (ст. кл.)		
		Бульероуд с маслом сливочным пищевая ценность: белки -1,02 г, жиры - 12,7 г, углеводы - 12 г, калорийность - 131 ккал	10/30	
		Пудинг творожный со сгущенным молоком пищевая ценность: белки -17,3 г, жиры - 9,5 г, углеводы - 23,8 г, калорийность - 283 ккал	200/20	
3	379	Чай с молоком пищевая ценность: белки -2,04 г, жиры - 0 г, углеводы - 34 г, калорийность - 112 ккал	200	
4		Хлеб пшеничный/ржаной пищевая ценность: белки -2,4 г, жиры - 0,4 г, углеводы - 12,6 г, калорийность - 63,6 ккал	20/20	
		Итого за завтрак: белки 22,76, жиры-22,6, углеводы-82,4, калорийность-589,6	550	
		Обед (ст. кл.)		
1	30	Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растительным пищевая ценность: белки -0,84 г, жиры - 1,56 г, углеводы - 5,16 г, калорийность - 56 ккал	100	
2	82	Суп картофельный с вермишелью с птицей пищевая ценность: белки -4,06 г, жиры - 4,28 г, углеводы - 19,08 г, калорийность - 131 ккал	250/15	
3	285	Зразы рубленые с соусом пищевая ценность: белки -11,2 г, жиры -16,27 г, углеводы - 16,7 г, калорийность - 238 ккал	100/50	
4	143	Рагу овощное пищевая ценность: белки -6,7 г, жиры - 10,6 г, углеводы - 49,8 г, калорийность - 235 ккал	180	
5	349	Компот из свежих плодов пищевая ценность: белки -0,1 г, жиры - 0 г, углеводы - 15 г, калорийность - 60,4 ккал	200	
6		Хлеб пшеничный/ржаной пищевая ценность: белки -3,7 г, жиры - 0,6 г, углеводы - 20,6 г, калорийность - 102,6 ккал	20/20	
		Итого за обед: белки-25,76, жиры-31,75, углеводы-121,18, калорийность-823	915	
		Полдник (ст. кл.)		
1	344	Ватрушка с повидлом пищевая ценность: белки -1,8 г, жиры - 2,3 г, углеводы - 29 г, калорийность - 179 ккал	75	
2	377	Ряженка 2,5% пищевая ценность: белки -5,6 г, жиры - 2,5 г, углеводы - 7,6 г, калорийность - 110 ккал	200	
3		Хлеб пшеничный пищевая ценность: белки -2,4 г, жиры - 0,4 г, углеводы - 12,6 г, калорийность - 63,6 ккал	25/50	
		Итого за полдник: белки-9,8, жиры-5,2, углеводы-49,2, калорийность-352,6	350	
		Итого за день: белки-58,32, жиры-59,55, углеводы-252,78, калорийность-1765,2	1815	256-50

Директор ООО «Феникс Групп»
Калькулянт



Начальник лагеря
Старший повар

