

п/п	ответственность	Наименование	Выход, гр	Цена, руб
		Завтрак (нач. кл.)		
		Маслом сливочным	10/30	
		пищевая ценность: белки - 12,9 г, жиры - 10,5 г, углеводы - 7,6 г, калорийность - 175 ккал		
2	223	Запеканка творожная со сгущенным молоком	200/20	
		пищевая ценность: белки - 6,7 г, жиры - 10,6 г, углеводы - 49,8 г, калорийность - 268 ккал		
3	379	Кофейный напиток с молоком	200	
		пищевая ценность: белки - 0,07 г, жиры - 1,25 г, углеводы - 21,82 г, калорийность - 87,6 ккал		
4		Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	
		пищевая ценность: белки - 2,4 г, жиры - 0,4 г, углеводы - 12,6 г, калорийность - 63,6 ккал		
		Итого за завтрак: белки-22,07, жиры-22,75, углеводы-91,82, калорийность-594,2	500	
		Обед (нач. кл.)		
1	67	Салат из свежей капусты с зеленым горошком с маслом растительным	60	
		пищевая ценность: белки - 1,08 г, жиры - 5,1 г, углеводы - 13,8 г, калорийность - 86,4 ккал		
2	88	Рассольник Ленинградский с птицей со сметаной	200/15/10	
		пищевая ценность: белки - 1,6 г, жиры - 4,08 г, углеводы - 16,5 г, калорийность - 125 ккал		
3	234	Жаркое по-домашнему с печенью	250	
		пищевая ценность: белки - 19,5 г, жиры - 16,3 г, углеводы - 43 г, калорийность - 435 ккал		
4	349	Чай с сахаром	200	
		пищевая ценность: белки - 0,1 г, жиры - 0 г, углеводы - 15 г, калорийность - 76 ккал		
5		Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	
		пищевая ценность: белки - 3,7 г, жиры - 0,6 г, углеводы - 20,6 г, калорийность - 102,6 ккал		
		Итого за обед: белки-25,98, жиры-26,08, углеводы-108,9, калорийность-825	707	
		Полдник (нач. кл.)		
1	406	Крендель сахарный	75	
		пищевая ценность: белки - 7,4 г, жиры - 10,2 г, углеводы - 24 г, калорийность - 195 ккал		
2	389	Снежок 2,5%	200	
		пищевая ценность: белки - 0,1 г, жиры - 0 г, углеводы - 15 г, калорийность - 102 ккал		
3		Хлеб пшеничный	25	
		пищевая ценность: белки - 2,4 г, жиры - 0,4 г, углеводы - 12,6 г, калорийность - 63,6 ккал		
		Итого за полдник: белки-9,9, жиры-10,6, углеводы-51,6, калорийность-360,6	300	
		Итого за день: белки-57,95, жиры-59,43, углеводы-252,32, калорийность-1779,8	1507	217-85

Директор ООО «Феникс Групп»
Калькулятор

Начальник столовой
Старший повар

