

№ п/п	№ договора	Наименование	Выход, гр.	Цена, руб.
Общество с ограниченной ответственностью «Феникс Групп»				
ИНН/КПП 1326233234 Республика Мордовия, г.Саранск				
Завтрак (ст. кл.)				
		Запеканка творожная со сгущенным молоком	180/20	
		пищевая ценность: белки - 15,6 г, жиры - 15,6 г, углеводы - 53,7 г, калорийность - 355 ккал		
2	378	Чай с молоком	200	
		пищевая ценность: белки - 3,58 г, жиры - 2,68 г, углеводы - 28,34 г, калорийность - 110 ккал		
3		Хлеб пшеничный/ржаной	10/10	
		пищевая ценность: белки - 2,4 г, жиры - 2,4 г, углеводы - 12,6 г, калорийность - 110 ккал		
4	338	Фрукт свежий яблоко (поштучно)	1шт	
		пищевая ценность: белки - 1,2 г, жиры - 2,4 г, углеводы - 0,9 г, калорийность - 105 ккал		
		Итого за завтрак: белки-22,78, жиры-23,08, углеводы-95,54, калорийность-680	620	
Обед (ст. кл.)				
1	23	Салат из свежих помидоров с маслом растительным	100	
		пищевая ценность: белки - 0,84 г, жиры - 2,9 г, углеводы - 5,1 г, калорийность - 76 ккал		
2	101	Суп картофельный с пшеном с рыбой	250/15	
		пищевая ценность: белки - 1,6 г, жиры - 2,18 г, углеводы - 16,74 г, калорийность - 167 ккал		
3	290	Котлета из птицы с маслом сливочным	100/3	
		пищевая ценность: белки - 15,96 г, жиры - 13,68 г, углеводы - 5,28 г, калорийность - 155 ккал		
4	171	Каша гречневая	180	
		пищевая ценность: белки - 6,7 г, жиры - 10,6 г, углеводы - 49,8 г, калорийность - 235 ккал		
5	948	Напиток из шиповника	200	
		пищевая ценность: белки - 0,07 г, жиры - 0 г, углеводы - 21,82 г, калорийность - 87,6 ккал		
6		Хлеб пшеничный/ржаной	10/10	
		пищевая ценность: белки - 3,7 г, жиры - 0,6 г, углеводы - 20,6 г, калорийность - 102,6 ккал		
		Итого за обед: белки-28,87, жиры-29,96, углеводы-119,34, калорийность-823,2	895	
Полдник (ст. кл.)				
1	420	Булочка домашняя	75	
		пищевая ценность: белки - 5,9 г, жиры - 8,5 г, углеводы - 14,2 г, калорийность - 217 ккал		
2	378	Сок фруктовый	200	
		пищевая ценность: белки - 0,9 г, жиры - 0 г, углеводы - 15 г, калорийность - 60,4 ккал		
3		Хлеб пшеничный	45/30	
		пищевая ценность: белки - 2,4 г, жиры - 0,4 г, углеводы - 12,6 г, калорийность - 63,6 ккал		
		Итого за полдник: белки-9,2, жиры-8,9, углеводы-41,8, калорийность-341	350	
		Итого за день: белки-60,85, жиры-61,94, углеводы-256,68, калорийность-1844,2	1865	256-50

Директор ООО «Феникс Групп»
Калькулятор

Директор школы № 41
Старший повар