Общество с ограниченной ответственностью "Феникс Групп" ИНН/КПП 1326203167/132801001 Республика Мордовия, г.Саранск

ООО «Феникс Групп»

МЕНЮ на 18 июня 2025г. (1 неделя – среда) Столовая школы № 41

№ п/п	Технол. карта	Наименование	Выход, гр.	Цена, руб.
		Завтрак (нач. кл.)		
1	234	Запеканка творожная со сгущенным молоком пищевая ценность: белки -12,6 г, жиры – 14,3 г, углеводы – 43,5 г, калорийность – 315 ккал	150/20	
2	378	Чай с молоком пищевая ценность: белки -3,58 г, жиры – 2,68 г, углеводы – 28,34 г, калорийность – 110 ккал	200	
3		Хлеб пшеничный/ржаной пищевая ценность: белки -2,4 г, жиры – 0,4 г, углеводы – 12,6 г, калорийность – 63,6 ккал	20/20	
4	338	Фрукт свежий яблоко (поштучно) пищевая ценность: белки - 1,2 г, жиры – 2,4 г, углеводы – 0,9 г, калорийность – 98 ккал	1шт	
		Итого за завтрак: белки-19,78, жиры-19,78, углеводы-85,34, калорийность-586,6	510	
		Обед (нач. кл.)		
1	23	Салат из свежих помидоров с маслом растительным пищевая ценность: белки -0,84 г, жиры – 2,9 г, углеводы – 5,1 г, калорийность – 76 ккал	60	
2	101	Суп картофельный с пшеном с рыбой пищевая ценность: белки -1,6 г, жиры – 2,18 г, углеводы – 14,3 г, калорийность – 167 ккал	200/15	
3	290	Котлета из птицы с маслом сливочным пищевая ценность: белки -13,8 г, жиры – 11,68 г, углеводы – 5,28 г, калорийность – 155 ккал	90/2	
4	171	Каша гречневая пищевая ценность: белки -6,7 г, жиры – 10,6 г, углеводы – 49,8 г, калорийность – 235 ккал	150	
5	948	Напиток из шиповника пищевая ценность: белки -0,07 г, жиры – 0, г, углеводы – 21,82 г, калорийность – 87,6 ккал	200	
6		Хлеб пшеничный/ржаной пищевая ценность: белки -3,7 г, жиры – 0,6 г, углеводы – 20,6 г, калорийность – 102,6 ккал	20/20	
		Итого за обед: белки-26,71, жиры-27,96, углеводы-116,9, калорийность-823,2	785	
		Полдник (нач. кл.)		
1	420	Булочка домашняя пищевая ценность: белки -5,9 г, жиры – 8,5 г, углеводы – 14,2 г, калорийность – 217 ккал	75	
2	378	Сок фруктовый пищевая ценность: белки -0,9 г, жиры – 0 г, углеводы – 15 г, калорийность – 60,4 ккал	200	
3		Хлеб пшеничный пищевая ценность: белки -2,4 г, жиры – 0,4 г, углеводы – 12,6 г, калорийность – 63,6 ккал	25	
		Итого за полдник: белки-9,2, жиры-8,9, углеводы-41,8, калорийность-341	300	
		Итого за день: белки-55,69, жиры-56,64, углеводы-244,04, калорийность-1750,8	1595	**217-85**

Директор ООО «Феникс Групп»
Калькулятор

Директор школы № 41
Старший повар