

ООО «Феникс Групп»

МЕНЮ на 16 июня 2025г. (1 неделя – понедельник) Столовая школы № 41

Общество с ограниченной ответственностью «Феникс Групп» ИНН/КПП 1326206167/1326201004 Республика Мордовия, г.Саранск				№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Цена, руб.
				Завтрак (ст. кл.)			
					Бутерброд с сыром твердым пищевая ценность: белки -1,5 г, жиры - 2,8 г, углеводы - 1,2 г, калорийность - 42 ккал	15/30	
				2	Яйцо вареное пищевая ценность: белки -5,64 г, жиры - 4,5 г, углеводы - 0,6 г, калорийность - 129 ккал	40	
				3	Каша молочная рисовая с маслом сливочным пищевая ценность: белки -6,7 г, жиры - 8,7 г, углеводы - 44,3 г, калорийность - 235 ккал	250/5	
				4	Кофейный напиток со сгущенным молоком пищевая ценность: белки -3,46 г, жиры - 3,5 г, углеводы - 25,9 г, калорийность - 125 ккал	200	
				5	Хлеб пшеничный/ржаной пищевая ценность: белки -2,4 г, жиры - 0,4 г, углеводы - 12,6 г, калорийность - 63,6 ккал	20	
					Итого за завтрак: белки-19,7, жиры-19,9 углеводы-83,4, калорийность-594,6	555	
				Обед (ст. кл.)			
				1	Салат из свежей капусты со свежими огурцами с маслом растительным пищевая ценность: белки -0,84 г, жиры - 3,5 г, углеводы - 7,2 г, калорийность - 71 ккал	100	
				2	Суп картофельный с вермишелью с птицей пищевая ценность: белки -7,12 г, жиры - 2,22 г, углеводы - 19,38 г, калорийность - 115 ккал	250/15	
				3	Жаркое по-домашнему с птицей пищевая ценность: белки -21,8 г, жиры -21,12 г, углеводы - 30,24 г, калорийность - 403 ккал	100/180	
				4	Компот из сухофруктов пищевая ценность: белки -0,6 г, жиры - 0 г, углеводы - 38 г, калорийность - 133 ккал	200	
				5	Хлеб пшеничный/ржаной пищевая ценность: белки -3,7 г, жиры - 0,6 г, углеводы - 20,6 г, калорийность - 102,6 ккал	20/20	
					Итого за обед: белки-34,06, жиры-27,44, углеводы-115,42, калорийность-824,6	855	
				Полдник (ст. кл.)			
				1	Булочка Веснушка пищевая ценность: белки -2,6 г, жиры - 11,8 г, углеводы - 26 г, калорийность - 185 ккал	75	
				2	Сок фруктовый пищевая ценность: белки -0,1 г, жиры - 0 г, углеводы - 15 г, калорийность - 105 ккал	200	
				3	Хлеб пшеничный/ржаной пищевая ценность: белки -2,4 г, жиры - 0,4 г, углеводы - 12,6 г, калорийность - 63,6 ккал	45/30	
					Итого за полдник: белки-5,1, жиры-12,2, углеводы-53,6, калорийность-353,6	350	
					Итого за день: белки-58,86, жиры-59,54, углеводы-252,42 г, калорийность-1772,8	1760	256-50

Директор ООО «Феникс Групп»
Калькулятор

Начальник лагеря
Старший повар

