Общество с ограниченной ответственностью "Феникс Групп"
ИНН/КПП 1326203167/132601001
Республика Мордовия, г.Саранск

ООО «Феникс Групп»

МЕНЮ на 12 июня 2025г. (2 неделя – четверг) Столовая школы № 41

№ п/п	№ рецептуры	Наименование	Выход, гр.	Цена, руб.
		Завтрак (нач. кл.)		
1	1	Бутерброд с маслом сливочным пищевая ценность: белки -1,02 г, жиры – 12,7 г, углеводы – 12 г, калорийность – 131 ккал	10/30	
2	175	Пудинг творожный со сгущенным молоком пищевая ценность: белки -17,3 г, жиры – 9,5 г, углеводы – 23,8 г, калорийность – 283 ккал	200/20	
3	379	Чай с молоком пищевая ценность: белки -2,04 г, жиры – 0 г, углеводы – 34 г, калорийность – 112 ккал	200	
4		Хлеб пшеничный/ржаной пищевая ценность: белки -2,4 г, жиры – 0,4 г, углеводы – 12,6 г, калорийность – 63,6 ккал	20/20	
		Итого за завтрак: белки 22,76, жиры-22,6, углеводы-82,4, калорийность-589,6	500	
		Обед (нач. кл.)		
1	30	Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растительным пищевая ценность: белки -0,84 г, жиры – 1,56 г, углеводы – 5,16 г, калорийность – 56 ккал	60	
2	82	Суп картофельный с вермишелью с птицей пищевая ценность: белки -4,06 г, жиры – 4,28 г, углеводы – 19,08 г, калорийность – 131 ккал	200/15	
3	285	Зразы рубленые с соусом пищевая ценность: белки -11,2 г, жиры –16,27 г, углеводы – 16,7 г, калорийность – 238 ккал	90/30	
4	143	Рагу овощное пищевая ценность: белки -6,7 г, жиры – 10,6 г, углеводы – 49,8 г, калорийность – 235 ккал	150	
5	349	Компот из свежих плодов пищевая ценность: белки -0,1 г, жиры – 0 г, углеводы – 15 г, калорийность – 60,4 ккал	200	
6		Хлеб пшеничный/ржаной пищевая ценность: белки -3,7 г, жиры – 0,6 г, углеводы – 20,6 г, калорийность – 102,6 ккал	20/20	
		Итого за обед: белки-25,76, жиры-31,75, углеводы-121,18, калорийность-823	785	
		Полдник (нач. кл.)		
1	344	Ватрушка с повидлом пищевая ценность: белки -1,8 г, жиры – 2,3 г, углеводы – 29 г, калорийность – 179 ккал	75	
2	377	Ряженка 2,5% пищевая ценность: белки -5,6 г, жиры – 2,5 г, углеводы – 7,6 г, калорийность – 110 ккал	200	
3		Хлеб пшеничный пищевая ценность: белки -2,4 г, жиры – 0,4 г, углеводы – 12,6 г, калорийность – 63,6 ккал	25	
		Итого за полдник: белки-9,8, жиры-5,2, углеводы-49,2, калорийность-352,6	300	
		Итого за день: белки-58,32, жиры-59,55, углеводы-252,78, калорийность-1765,2	1585	**217-85**

Директор ООО «Феникс Групп»
Калькулятор

Начальник лагеря
Старший повар