Общество с ограниченной ответственностью "Феникс Групп" ИНН/КПП 1326203167/132601001 Республика Мордовия, г.Саранск

ООО «Феникс Групп»

МЕНЮ на 11 июня 2025г. (2 неделя – среда) Столовая школы № 41

№ п/п	№ рецепт.	Наименование	Выход, гр.	Цена, руб.
		Завтрак (нач. кл.)		
1	3	Бутерброд с сыром твердым пищевая ценность: белки -8,6 г, жиры – 4,6 г, углеводы – 22 г, калорийность – 151 ккал	15/30	
2	268	Каша молочная рисовая с маслом сливочным пищевая ценность: белки -5,5 г, жиры – 12,7 г, углеводы – 21 г, калорийность – 235 ккал	200/5	
3	375/376	Чай с сахаром пищевая ценность: белки -3,58 г, жиры – 2,68 г, углеводы – 28,34 г, калорийность – 146 ккал	200	
4	338	Фрукт свежий яблоко (поштучно) пищевая ценность: белки - 0,4 г, жиры – 0 г, углеводы – 12,6 г, калорийность – 56 ккал	1шт	
		Итого за завтрак: белки-18,08, жиры-19,98, углеводы-83,94, калорийность-588	600	
		Обед (нач. кл.)		
1	74	Огурец свежий (порционно) пищевая ценность: белки -0,84 г, жиры – 1,56 г, углеводы – 5,16 г, калорийность – 59 ккал	60	
2	102	Борщ из свежей капусты с птицей со сметаной пищевая ценность: белки -1,46 г, жиры – 4,92 г, углеводы – 12,16 г, калорийность – 145 ккал	200/15/10	
3	251	Биточки куриные с маслом сливочным пищевая ценность: белки -12,96 г, жиры – 19,36 г, углеводы – 12,48 г, калорийность – 207 ккал	90/2	
4	171	Гороховое пюре пищевая ценность: белки -13,2 г, жиры – 7,5 г, углеводы – 23 г, калорийность – 204 ккал	150	
5	345	Кисель витаминизированный пищевая ценность: белки -0,2 г, жиры – 0 г, углеводы – 29,74 г, калорийность – 119,8 ккал	200	
6		Хлеб пшеничный/ржаной пищевая ценность: белки -3,7 г, жиры – 0,6 г, углеводы – 20,6 г, калорийность – 102,6 ккал	20/20	
		Итого за обед: белки-32,36, жиры-33,94, углеводы-103,14, калорийность-823,4	795	
		Полдник (нач. кл.)		
1		Батончик Супер пищевая ценность: белки -3,8 г, жиры – 3,1 г, углеводы – 28,2 г, калорийность – 169 ккал	40	
2	948	Напиток из шиповника пищевая ценность: белки -0,2 г, жиры – 0, г, углеводы – 16,3 г, калорийность – 89 ккал	200	
3		Хлеб пшеничный/ржаной пищевая ценность: белки -3,7 г, жиры – 2,6 г, углеводы – 20,6 г, калорийность – 95 ккал	20/30	
		Итого за полдник: белки-7,7, жиры-5,7, углеводы-65,1, калорийность-353	300	
		Итого за день: белки-58,14, жиры-59,62, углеводы-252,18, калорийность-1764,4	1695	**217-85**

Директор ООО «Феникс Групп»
Калькулятор

Начальник лагеря
Старший повар