Общество с ограниченной ответственностью "Феникс Групп" ИНН/КПП 1326203167/132601001 Республика Мордовия, г.Саранск

ООО «Феникс Групп»

МЕНЮ на 02 июня 2025г. (1 неделя – понедельник) Столовая школы № 41

№ п/п	№ рецептуры	Наименование	Выход, гр.	Цена, руб.
		Завтрак (ст. кл.)		
1	1	Бутерброд с сыром твердым пищевая ценность: белки -1,5 г, жиры – 2,8 г, углеводы – 1,2 г, калорийность – 42 ккал	15/30	
2	209	Яйцо вареное пищевая ценность: белки -5,64 г, жиры – 4,5 г, углеводы – 0,6, г, калорийность – 129 ккал	40	
3	268	Каша молочная рисовая с маслом сливочным пищевая ценность: белки -6,7 г, жиры – 8,7 г, углеводы – 44,3 г, калорийность – 235 ккал	250/5	
4	379	Кофейный напиток со сгущенным молоком пищевая ценность: белки -3,46 г, жиры – 3,5 г, углеводы – 25,9 г, калорийность – 125 ккал	200	
5		Хлеб пшеничный/ржаной пищевая ценность: белки -2,4 г, жиры – 0,4 г, углеводы – 12,6 г, калорийность – 63,6 ккал	20	
		Итого за завтрак: белки-19,7, жиры-19,9 углеводы-83,4, калорийность-594,6	555	
		Обед (ст. кл.)		
1	20	Салат из свежей капусты со свежими огурцами с маслом растительным пищевая ценность: белки -0,84 г, жиры – 3,5 г, углеводы – 7,2 г, калорийность – 71 ккал	100	
2	82	Суп картофельный с вермишелью с птицей пищевая ценность: белки -7,12 г, жиры – 2,22 г, углеводы – 19,38 г, калорийность – 115 ккал	250/15	
3	285	Жаркое по-домашнему с птицей пищевая ценность: белки -21,8 г, жиры –21,12 г, углеводы – 30,24 г, калорийность – 403 ккал	100/180	
4	349	Компот из сухофруктов пищевая ценность: белки -0,6 г, жиры – 0 г, углеводы – 38 г, калорийность – 133 ккал	200	
5		Хлеб пшеничный/ржаной пищевая ценность: белки -3,7 г, жиры – 0,6 г, углеводы – 20,6 г, калорийность –102,6 ккал	20/20	
		Итого за обед: белки-34,06, жиры-27,44, углеводы-115,42, калорийность-824,6	855	
		Полдник (ст. кл.)		
1	501	Булочка Веснушка пищевая ценность: белки -2,6 г, жиры – 11,8 г, углеводы – 26 г, калорийность – 185 ккал	75	
2	377	Сок фруктовый пищевая ценность: белки -0,1 г, жиры – 0 г, углеводы – 15 г, калорийность – 105 ккал	200	
3		Хлеб пшеничный/ржаной пищевая ценность: белки -2,4 г, жиры – 0,4 г, углеводы – 12,6 г, калорийность – 63,6 ккал	45/30	
		Итого за полдник: белки-5,1, жиры-12,2, углеводы-53,6, калорийность-353,6	350	
		Итого за день: белки-58,86, жиры-59,54, углеводы-252,42 г, калорийность-1772,8	1760	**256-50**

Директор ООО «Феникс Групп»
Калькулятор

Начальник цеха
Старший повар